

Hilfebereich	Einzelne Verrichtungen	Zeitwert in Minuten
Körperpflege	Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege	
	Ganzkörperwäsche	20 - 25
	Teilwäsche Oberkörper	8 - 10
	Teilwäsche Unterkörper	12 - 15
	Teilwäsche Hände/Gesicht	1 - 2
	Duschen	15 - 20
	Baden	20 - 25
	Zahnpflege	5
	Kämmen	1 - 3
	Rasieren	5 - 10
	Wasserlassen+Intimhyg.+Toilettenreinigung	2 - 3
	Stuhlgang+Intimhygiene+Toilettenreinigung	3 - 6
	Richten der Bekleidung	2
	Wechseln von Windeln mit Intimhygiene und Entsorgung	Wasserlassen: 4 - 6 Stuhlgang: 7 - 10
	Wechseln kleiner Vorlagen	1 - 2
	Wechseln oder Entleeren des Urin-Beutels bzw. des Nachtstuhls oder der Bettschüssel	2 - 3
	Wechseln oder Leeren des Stoma-Beutels	3 - 4
Ernährung	Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege	
	Mundgerechte Zubereitung	2 - 3
	Nahrungsaufnahme (max. 3 Hauptmahlz.)	je 15 - 20
	Verabreichen von Sondenkost	15 - 20 pro Tag
Mobilität	Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege	
	Aufstehen/Zubettgehen (einfache Hilfe)	1 - 2
	Umlagern	2 - 3
	Ankleiden gesamt	8 - 10
	Ankleiden Ober-/Unterkörper	5 - 6
	Entkleiden gesamt	4 - 6
	Entkleiden Ober-/Unterkörper	2 - 3
	Gehen (bezüglich einer Verrichtung)	wohnraumabhängig
	Stehen (Transfer vom Roll-, Toilettenstuhl)	je 1
	Treppensteigen (in der Wohnung)	wohnraumabhängig
	Verlassen/Wiederaufsuchen der Wohnung (Arztbesuche, verordnete Therapie, Ämter)	keine Zeitvorgabe

Hauswirtschaftliche Versorgung

	Einkaufen, Kochen, Spülen, Reinigen der Wohnung, Wechseln und Waschen von Wäsche und Kleidung, Beheizen der Wohnung	keine Zeitvorgabe
--	---	--------------------------