

## Informationen zur Pflege und Betreuung

### Wir helfen Ihnen, selbst zu pflegen

Schulung in der eigenen Häuslichkeit nach § 45 SGB XI

### Unser Angebot für pflegende Angehörige oder Pflegepersonen

Eine erfahrene Fachpflegekraft unserer Sozialstation zeigt Ihnen in der Wohnung des Pflegebedürftigen, wie Sie die Pflegesituation am besten bewältigen können.

- Wir unterstützen Sie darin, sich weder seelisch noch körperlich zu überlasten.
- Wir gehen auf Ihre individuelle häusliche Situation ein.
- Wir behandeln Ihre Fragen vertraulich.

Die Schulung dauert bis zu 2 Stunden.

### Das können Sie von uns lernen:

- den sicheren Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- eine Vertiefung von Pflegekenntnissen
  - zur Lagerung
  - zur Vermeidung von Folgeerkrankungen wie Druckstellen/Dekubitalgeschwüre, Lungenentzündung, Gelenksteife
  - zu Ernährungsfragen
  - zu anderen Krankheitsbildern
- rückschonendes Arbeiten und Hebetechniken (Kinästhetik)
- den Umgang mit Menschen, die an Alzheimer/Demenz erkrankt sind

### Eine Schulung ist besonders sinnvoll, wenn ...

- ... eine Pflegesituation für Sie neu ist oder sich verändert
- ... Sie sich neue Pflegekenntnisse aneignen müssen
- ... Sie nicht an einem Hauskrankenpflegekurs teilnehmen können
- ... in nächster Zeit kein Kurs in Ihrer Nähe angeboten wird

**Rechnung:** Die Kosten für die Schulung werden von den Pflegekassen übernommen.

12/2010